

CALENDARIO LEZIONI YOGA - IRENE

Contatti: 3458824832; irenescarascia.job@gmail.com

YOGA POSTURA PERINEO						
PARINAMA YOGA						
		<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
		9-10 B) PARINAMA INDIVIDUALE		9-10 B) PARINAMA INDIVIDUALE	9-10 A) YOGA POSTURA PERINEO GRUPPO PALESTRA	
		11:30-12:30 B) PARINAMA INDIVIDUALE		11:30-12:30 B) PARINAMA INDIVIDUALE		
			15-16 B) PARINAMA INDIVIDUALE	15-16 B) PARINAMA INDIVIDUALE	15-16 B) PARINAMA INDIVIDUALE	
			16-17 B) YOGA POSTURA PERINEO INDIVIDUALE		16-17 B) PARINAMA INDIVIDUALE	16-17 B) YOGA POSTURA PERINEO INDIVIDUALE
				17:30-18 C) YOGA POSTURA PERINEO GRUPPO MANTENIMENTO ONLINE		
			18-19 A) YOGA POSTURA PERINEO GRUPPO PALESTRA		18-19 B) PARINAMA INDIVIDUALE	
		19-20 B) YOGA POSTURA PERINEO INDIVIDUALE				
				19:45-20:45 A) PARINAMA GRUPPO PALESTRA		